

Vaccinazione: che cosa fare dopo

Se dopo la vaccinazione il tuo bimbo manifesta qualche comportamento insolito....

Dopo la vaccinazione il bimbo può manifestare, anche se raramente, qualche transitorio comportamento insolito. In questo opuscolo informativo riportiamo le risposte alle domande più frequenti; se avete altri dubbi o desiderate altre informazioni chiamate il pediatra di base o il servizio vaccinazioni.

Dopo la vaccinazione il mio bambino è irrequieto, che cosa devo fare?

Dopo la vaccinazione i bambini possono apparire particolarmente irrequieti a causa del dolore nella sede dell'iniezione. Si può somministrare loro un farmaco, il "paracetamolo", che aiuta a ridurre il dolore; tale sostanza si trova in commercio con il nome di Tachipirina, Efferalgan, ecc.

Ai bambini **non** deve essere somministrata aspirina perché questo farmaco nel bambino può determinare la comparsa, in qualche caso, di effetti collaterali importanti.

Se lo stato di irrequietezza persiste per più di 24 ore, consultate il pediatra di famiglia o il servizio vaccinale.

La zona in cui il vaccino è stato iniettato è calda, gonfia e arrossata. Che cosa devo fare?

Per alleviare il fastidio è sufficiente applicare sulla zona gonfia o arrossata un panno pulito e inumidito con acqua fredda oppure la borsa del ghiaccio. Se ritenete che il bambino abbia molto dolore poiché reagisce alla minima pressione sulla zona gonfia e arrossata, potete somministrare il paracetamolo (vedi oltre).

Se dopo 24 ore il rossore tende ancora ad aumentare, chiamate il pediatra di famiglia o il servizio vaccinale.

Se il bambino ha la febbre:

- mantenete la calma e ricordate che la febbre è una normale risposta dell'organismo alla somministrazione del vaccino;

- vestitelo in modo leggero: coprire eccessivamente un bambino con la febbre può far salire ulteriormente la temperatura e contribuire ad aggravare il disagio;

- il bambino di solito tollera bene la febbre fino a 39°C (ascellare) o 39,5° C (rettale). Tuttavia, anche se la febbre non è elevata ma il bambino è irritabile, molto lamentoso oppure piange a causa del dolore nella sede dell'iniezione, potete somministrare ugualmente il paracetamolo, che possiede anche un'azione analgesica (azione contro il dolore).

Se la febbre persiste o tende ad aumentare, consultate il pediatra di fiducia.

DOSE DI PARACETAMOLO: la dose deve essere calcolata in base al peso del bambino ed è la stessa sia per la febbre sia per l'irritabilità. Nelle tabelle che seguono sono riportate le dosi di Tachipirina. Il paracetamolo è disponibile anche con altri nomi commerciali (per es. Efferalgan ecc.): in questi ultimi il dosaggio è differente (in tal caso controllate il foglietto illustrativo).

TACHIPIRINA GOCCE			
Peso	Età (approssimata)	Dose singola	Dose giornaliera
da 3,2 kg	0-30 giorni	8 gocce	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 4,3 kg	1 mese	10 gocce	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 5,3 kg	2 mesi	13 gocce	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 6,1 kg	3 mesi	22 gocce	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 6,7 kg	4 mesi	25 gocce	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 7,2 kg	5-6 mesi	27 gocce	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 8 kg	7-10 mesi	30 gocce	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 9 kg	11-14 mesi	33 gocce	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 10 kg	15-19 mesi	36 gocce	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 11 kg	20-23 mesi	39 gocce	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)

TACHIPIRINA SCIROPPO			
Peso	Età (approssimata)	Dose singola	Dose giornaliera
da 7,2 kg	5-6 mesi	4,5 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 8 kg	7-10 mesi	5 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 9 kg	11-14 mesi	5,5 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 10 kg	15-19 mesi	6 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 11 kg	20-23 mesi	6,5 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 12 kg	2 anni	7,5 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 14 kg	3 anni	8,5 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 16 kg	4 anni	10 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 18 kg	5 anni	11 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 20 kg	6 anni	12,5 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 22 kg	7 anni	13,5 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 25 kg	8 anni	15,5 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 28 kg	9 anni	17,5 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)
da 31 kg fino a 32 kg	10 anni	19 ml	Fino a 4 volte (ogni 6 ore)

Tachipirina Supposte = Se il bambino non accetta la via orale (molti bambini vomitano quando hanno la febbre alta) o ha qualche difficoltà a deglutire si possono impiegare le **supposte** di paracetamolo.

Età del bimbo (approssimata in relazione al peso)	Peso del bimbo (da utilizzare per il calcolo della dose)	Dose	Intervallo tra le dosi	Numero massimo di dosi nelle 24 ore (da non superare!)
Tra la nascita ed i 3 mesi	3,2 – 5 kg	1 supposta neonati da 62,5 mg	6 ore	4
3 – 6 mesi	6 – 7 kg	1 supposta prima infanzia da 125 mg	6 ore	4
6 – 18 mesi	7 – 10 kg	1 supposta da 125 mg	4 – 6 ore	5
18 – 24 mesi	11 – 12 kg	1 supposta da 250 mg	8 ore	3
2 – 7 anni	13 – 20 kg	1 supposta da 250 mg	6 ore	4

Spesso la febbre o l'irritabilità da vaccino si risolvono rapidamente, a volte anche dopo una sola somministrazione di paracetamolo.

Se la febbre persiste per più di 24 ore nonostante l'uso del paracetamolo e il piccolo presenta altri disturbi è bene consultare il pediatra, riferendo: l'età del bambino, la temperatura misurata, la durata della febbre e gli eventuali altri disturbi.

Alcuni bambini dopo la vaccinazione (specialmente durante le prime 24 ore) possono presentare **sonnolenza**. Si tratta di un effetto collaterale banale, che si risolve spontaneamente.

Telefonate sempre al pediatra di fiducia o alla Divisione di Pediatria dell'ospedale se:

- il bambino ha una temperatura corporea superiore a 40,5° rettali oppure 40° ascellari
- il bambino appare molto pallido e debole
- il bambino ha pianto ininterrottamente per più di tre ore e non siete riusciti a calmarlo oppure ha pianto in modo insolito
- il bambino ha manifestato tremori, contrazioni o scatti improvvisi.

Come tutti i farmaci, anche i vaccini possono presentare effetti indesiderati, in genere di lieve entità. Alcuni effetti indesiderati possono essere estremamente rari ed essere rilevati solo quando il vaccino viene somministrato ad un numero molto elevato di soggetti. Per questo motivo la sorveglianza della sicurezza prosegue anche dopo l'immissione in commercio, attraverso il sistema di farmacovigilanza che raccoglie segnalazioni relative a eventi avversi o presunti tali, da parte di centri vaccinali, operatori sanitari e cittadini. Per segnalare una sospetta reazione avversa ci si può collegare al sito www.vigifarmaco.it seguendo la procedura guidata.