



**STA ARRIVANDO L'INFLUENZA,
SIAMO TUTTI PRONTI?**

PER LE VACCINAZIONI CHIEDI AL TUO MEDICO O ALLA TUA ASL

WWW.REGIONE.PIEMONTE.IT/SANITA



IN ITALIA SONO **5 MILIONI** IN MEDIA LE **PERSONE COLPITE** OGNI ANNO DALL'**INFLUENZA**

VACCINARSI OGNI ANNO È LA MISURA PREVENTIVA PIÙ EFFICACE CONTRO L'INFLUENZA

LA VACCINAZIONE

LA VACCINAZIONE È **GRATUITA** E **NECESSARIA** PER:

- ADULTI A PARTIRE DAI **65 ANNI**
- DONNE IN **GRAVIDANZA**
- **DONATORI DI SANGUE**
- BAMBINI E ADULTI CON:
 - ASMA E ALTRE **MALATTIE RESPIRATORIE**
 - **DIABETE**
 - MALATTIE **CARDIACHE**
 - MALATTIE **RENALI**
 - MALATTIE **EPATICHE**
 - MALATTIE **METABOLICHE**
 - **DIMINUITE DIFESE IMMUNITARIE**
 - **CELIACHIA**

PER INFORMAZIONI

PER LA VACCINAZIONE RIVOLGITI AL **TUO MEDICO** O AL **SERVIZIO VACCINALE DELLA TUA ASL**

OPPURE VISITA IL SITO:

WWW.REGIONE.PIEMONTE.IT/SANITA

PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

OGNUNO DI NOI PUÒ LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS ANCHE MEDIANTE SEMPLICI MISURE DI PROTEZIONE PERSONALE



LAVARSI SPESSO LE **MANI**



COPRIRSI NASO E BOCCA OGNI VOLTA
CHE SI STARNUTISCE O TOSSISCE, E POI
LAVARSI LE MANI



SOFFIARSI IL NASO CON UN **FAZZOLETTO**
DI **CARTA MONOUSO**, GETTARLO IN UNA
PATTUMIERA CHIUSA, E POI LAVARSI
LE MANI



NEL CASO SI MANIFESTINO SINTOMI
DI INFLUENZA, **RIMANERE A CASA** E
LIMITARE I CONTATTI
CON ALTRE PERSONE